



## RIUNIONE PROVINCIALE GIOVANILE ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI M/F

CREMONA - Campo Scuola di Largo degli Sportivi

**SABATO 12 OTTOBRE 2024**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO IN BASE AGLI ATLETI CONFERMATI

**L'ORARIO POTRA' VARIARE IN BASE ALLE NECESSITA' DELLA MANIFESTAZIONE**

Maschili	Femminili	Ora ingresso zona gara	Ora inizio gara	N. atleti confermati serie/gruppi
	MARTELLO CADETTE (3Kg)	14:40	15:00	3
MARCIA 2000 RAGAZZI	MARCIA 2000 RAGAZZE	14:55	15:00	1 + 4 (Serie Unica)
	MARCIA 3000 CADETTE			1 (Serie Unica)
	ALTO EF 5/8 (Pedana 2)	14:40	15:00	1 + 3
ALTO EM 5/8 (Pedana 2)				6 + 8
	ALTO EF 10 (Pedana 2)			6
ALTO EM 10 (Pedana 2)		15:10	15:30	5
ALTO CADETTI (Pedana 1)				11
	ALTO CADETTE (Pedana 1)	15:10	15:30	5
	LUNGO RAGAZZE			14/28 (1° Gruppo)
VORTEX RAGAZZI		15:10	15:30	8
	300HS CADETTE (cm.76)	15:25	15:30	2 (1 Serie)
300HS CADETTI (cm.76)		15:30	15:35	6 (2 Serie)
	50 ESORD. F5	15:40	15:45	7 (2 Serie)
50 ESORD. M5		15:45	15:50	14 (3 Serie)
	LUNGO RAGAZZE	15:40	16:00	14/28 (2° Gruppo)
	VORTEX RAGAZZE	15:40	16:00	14
	50 ESORD. F8	15:55	16:00	13 (3 Serie)
50 ESORD. M8		16:00	16:05	25 (5 Serie)
	50 ESORD. F10	16:10	16:15	10 (2 Serie)
50 ESORD. M10		16:15	16:20	19 (4 Serie)
	PESO CADETTE (3Kg)	16:10	16:30	15
60 RAGAZZI		16:25	16:30	16 (3 Serie)
	60 RAGAZZE	16:35	16:40	32 (7 Serie)
LUNGO RAGAZZI		16:25	16:45	14
	80 CADETTE	16:55	17:00	28 (6 Serie)
80 CADETTI		17:10	17:15	16 (3 Serie)
	600 ESORD. F5/8/10	17:20	17:25	2 + 8 + 6(Serie Unica)
PESO CADETTI (4Kg)		17:10	17:30	6
600 ESORD. M5/8		17:30	17:35	2 + 14 (Serie Unica)
600 ESORD. M10		17:40	17:45	14 (Serie Unica)
	1000 CADETTE	17:50	17:55	3 (Serie Unica)
	TRIPLO CADETTE (Battuta 7 - 9)	17:05	17:25	6
TRIPLO CADETTI (Battuta 7 - 9)				3
1000 CADETTI		18:00	18:05	7 (Serie Unica)

- NON SARANNO ACCETTATE NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO.

- Per le Iscrizioni Tardive (entro le ore 23:00 di GIOVEDI 10 OTTOBRE 2024) consultare il Regolamento Regionale.

- LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE ENTRO LE 23:00 DI GIOVEDI 10 OTTOBRE 2024 SARANNO CONSIDERATE NULLE.

- Le gare di corsa verranno disputate a Serie composte in base ai tempi di accredito, dagli atleti con i tempi migliori a quelli senza accredito e con i tempi più alti. Le Serie saranno pubblicate dopo la Conferma Iscrizioni;

- Per i concorsi Esordienti M/F si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 2 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Ragazzi e Ragazze si effettueranno 3 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Per i concorsi Cadetti e Cadette si effettueranno 4 lanci/salti; Nell'alto 3 tentativi per ogni misura;

- Nelle gare dei 2000/3000/5000 Marcia, 600 e 1000 sarà consegnato un unico pettorale da ritirare presso la posizione stabilita

- Progressione Indicativa ALTO CADETTI/E: 1.10 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.38 - 1.41 - 1.44 - 1.47 - 1.50 - 1.52 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 5/8 M/F: 0.70 - 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.03 - 1.06 - 1.09 - 1.12 - Poi di 2 in 2

- Progressione ALTO ESORD. 10 M/F: 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - 1.24 - Poi di 2 in 2